ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

1.2 Localidad: _____

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

1	5	2023	al	31	5	2023

2.2. Nombre del encuentro: Aprendiendo Sin Límites

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Carolina Enciso Rincón

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar en las personas mayores procesos de educación no formal a través de actividades dirigidas por personas idóneas que desean compartir sus conocimientos técnicos durante la ejecución del convenio 7456 del 2021 al 2023 en la comunidad de cuidado Hogar San José Sasaima, que estimulen el aprendizaje acorde a los procesos cognitivos y mentales de las personas mayores institucionalizadas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Posibilitar el acceso de las personas mayores en ofertas de educación no formal teniendo en cuenta gustos, habilidades y capacidades.
- Mantener en las personas mayores habilidades cognitivas y de comunicación a través de la participación en entornos virtuales o presenciales.
- Generar en las personas mayores espacios de aprendizaje –enseñanza por medio de capacitaciones, cursos y tutoriales.

3.3. METODOLOGÍA

Para el presente mes se realizarán 3 intervenciones grupales encaminadas a estimular el aprendizaje acordes a los procesos cognitivos de la población.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Se dará inicio a las actividades adecuando el ambiente según la temática a desarrollar, posteriormente se motivara a las personas mayores a participar de manera autónoma en las actividades de educación no formal, las cuales se organizaran en los diferentes espacios ofrecidos en el servicio de comunidad de cuidado. Seguido a esto se presentara a las personas invitadas para dictar las charlas, cursos, capacitaciones o tutoriales. Durante la ejecución de las actividades se utilizara un lenguaje claro y sencillo y se impartirán instrucciones demostrativas. Cabe mencionar que se contara con el acompañamiento permanente y la dirección de personas idóneas durante el desarrollo de las mismas. También se implementará el uso de herramientas tecnológicas y audiovisuales con el propósito de intercambiar información y conocimiento a la población participante.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Las actividades implementadas en el mes de mayo fueron las siguientes:

Conversatorio en Salud: Actividad que se llevó a cabo el día 05 de mayo del 2023. Se dio inicio al conversatorio organizando a las personas mayores en el espacio destinado para el desarrollo de la misma. Posterior a esto, se hizo presentación de la persona idónea en el manejo del tema Letti Vargas Jefe de Enfermera del servicio comunidad de cuidado, quien dio apertura a la actividad con una dinámica la cual consistió en nombrar y tocar las partes que conforman el cuerpo humano (cabeza, hombros, rodillas y pies). Luego de motivar la participación de las personas mayores por medio de la dinámica anteriormente mencionada, realizo descripción y cuidado de cada una de las partes y órganos de nuestro cuerpo; haciendo énfasis en la importancia del autocuidado diario. Para finalizar dio algunas recomendaciones a tener en cuenta en lo referente a los cuidados para evitar enfermedades tales como: controles médicos, ejercicio diario, consumo de agua, frutas y verduras. De igual manera, resalto la importancia de realizar el baño diario y mantener una buena imagen personal en lo que concierne a limpieza de uñas, oídos, corte de cabello, limpieza de oídos, vestuario limpio, aseo de boca y dientes, entre otros. Se dio cierre a la actividad, con la escucha de preguntas y aportes que generan las personas mayores, además se agradece a los presentes por la participación.

Día Del Riñón: Actividad que se realizó el día 16 de mayo del 2023. Se dio inicio a la charla psicoeducativa organizando a las personas mayores en el espacio destinado para el desarrollo de la misma. Posterior a esto, se realizó presentación de la persona idónea en el manejo del tema Camila Vargas Nutricionista del servicio comunidad de cuidado, quien dio inicio a la actividad proyectando video sobre el cuidado y funcionamiento de los riñones, el cual explicaba de manera ilustrativa que los riñones son órganos en forma de frijol y que cada uno es de aproximadamente del tamaño de un puño, además de encontrarse ubicados debajo de la caja torácica (costillas) uno a cada lado de la columna vertebral. Luego de esto, menciono que los riñones son importantes porque eliminan los desechos y el exceso de líquido del cuerpo, además de que producen hormonas que ayudan a controlar la presión arterial, producir glóbulos rojos y mantiene los huesos fuertes y saludables, también mencionó la importancia de tener una alimentación adecuada para el cuidado de estos órganos, y de incluir hábitos saludables en su estilo de vida a fin de generar conciencia frente al cuidado de estos. Seguido a esto, elaboro un filtro artesanal con el objetivo de mostrar de manera creativa el funcionamiento que realizan los riñones en el cuerpo humano, explicando que cada uno de estos órganos está formado por muchos filtros llamados nefronas, y cada nefrona incluye un filtro, llamado glomérulo y un túbulo. Mencionando que el glomérulo filtra la sangre y el túbulo devuelve las sustancias necesarias a la sangre y elimina los desechos adicionales. Los desechos y el exceso de agua se convierten en orina. Para finalizar proyecto video titulado "Erase una vez" el cual recopilaba la información anteriormente expuesta. Una vez reproducido el

video se realiza retroalimentación, y se pregunta a las personas mayores si fue de agrado y si comprendieron la información, se escucharon los aportes y se agradece a los presentes por la participación.

Día Mundial Del Reciclaje: Actividad que se desarrollo el dia 27 de mayo de 2023. Se da inicio con la presentación de un video titulado " Día mundial del reciclaje", el cual abordo la importancia del reciclaje como practica crucial en nuestro día a día. Después de la proyección del video, se lleva a cabo un conversatorio para fomentar la participación de las personas mayores, en donde se plantean preguntas como: ¿Por qué es importante reciclar? ¿Cuáles son las diferencias entre reutilizar y reciclar? ¿Qué impactos negativos se producen al no hacer una disposición adecuada de los residuos? ¿Conocen los efectos negativos que tienen en nuestra salud y el medio ambiente cuando no se realiza una gestión adecuada de los residuos? Esto permite que las personas compartan sus conocimientos y saberes, generando un intercambio de ideas.
Para finalizar, se les informa sobre el código de colores establecido según la normatividad vigente en Colombia, mostrando uno de los puntos ecológicos de la unidad operativa, Se menciona que el contenedor blanco corresponde al reciclaje, el verde al material orgánico y el negro a los residuos no aprovechables. Esto busca brindar una guía clara y visual para la correcta clasificación de los residuos, promoviendo así una adecuada gestión de los mismos. y se refuerza la importancia del reciclaje como una práctica necesaria para reducir el impacto ambiental y preservar los recursos naturales. Se finalizo la actividad agradenciendo a las personas mayores por la disposición frente a la misma.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Se finalizo las actividades haciendo retroalimentación de los temas vistos, así mismo se agradecio a los participantes por la disposición y participación en las diferentes actividades programadas. Luego se realizó traslado y ubicación de las personas mayores en los espacios de comedores con el apoyo de auxiliares de Enfermería. Por último se recogio y organizó el material implementado.

3.4.RECURSOS

MATERIALES
Papel craf
Cinta transparente
Marcadores color negro y azul
1 Micrófono inalámbrico
1 Parlante de sonido
1 Computador portatil
Red de internet
1 Video beam
1 Proyector
2 Recipentes plásticos
Arena gris
Gravilla
Agua
2 Mesas
25 Sillas

RECURSOS HUMANOS
Personas Mayores
Personas invitadas
Técnicos en Artes
Terapeuta Ocupacional

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se vinculó a 25 personas mayores en las intervenciones de educación no formal y se dio respuesta a los objetivos propuestos, ya que por medio de cada una de las charlas psicoeducativas y conversatorios se fomentó el aprendizaje, seguimiento de instrucciones, atención, memoria y concentración. Además el uso de herramientas tecnológicas y audiovisuales lograron mantener la comprensión y entendimiento de los temas tratados. Cabe mencionar que las actividades se realizaron teniendo en cuenta los procesos cognitivos y mentales de la población. Por otra parte, se pudo concluir que fue del agrado de los participantes las temáticas y materiales implementados en las actividades.

En constancia de lo anterior firman:

Benjamin Usma
Persona mayor
C.C. 8456996

No Firma
Elvira Ardila
Persona mayor
C.C. 41773024

No Firma
Mercedes Peralta
Persona mayor
C.C. 20155893

Hna. Nubia E. Moya.
Hna Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
C.C. 35354835

Letti Vargas
Jefe Enfermería
C.C. 39806446

Lizeth Parra
Referente Ambiental
C.C. 1049639467

Carolina Enciso Rincon
Carolina Enciso Rincón
Terapeuta Ocupacional
C.C. 52990195

Fecha de evaluación del encuentro: La actividad denominada aprendiendo sin límites se desarrolló los días 05,16 y 27 de mayo del 2023.

Nombre del profesional que evalúa: Carolina Enciso Rincón C.C. 52990195

REGISTRO FOTOGRÁFICO

ÁREA: TERAPIA OCUPACIONAL
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: APRENDIENDO SIN LÍMITES
FECHAS DE REALIZACIÓN:

1. **5/05/2023**
2. **5/05/2023**
3. **5/05/2023**
5. **5/05/2023**
6. **16/05/2023**
7. **16/05/2023**
8. **16/05/2023**
9. **16/05/2023**
10. **16/05/2023**
11. **27/05/2023**
12. **27/05/2023**










Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
16/05/2023, 2:22:38 p.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
16/05/2023, 2:34:45 p.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
16/05/2023, 2:37:26 p.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
16/05/2023, 2:52:37 p.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
16/05/2023, 2:55:17 p.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
16/05/2023, 3:02:57 p.m.


Sasaima cundinamarca
Hogar San José
cra 4 #6-21
27 may. 2023 09:43:44


Sasaima cundinamarca
Hogar San José
cra 4 #6-21
27 may. 2023 09:45:12